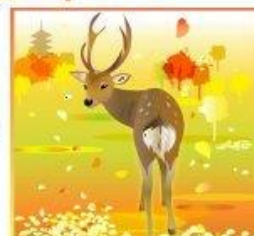


あじさい山歩会 例会案内

古都:奈良の春日山原始林と若草山



開催日時：2022年11月5日(土)
集合場所：近鉄:奈良駅:午前9時30分
体力レベル：★★↓ 標高差≒290m
【歩行距離：9.0km歩行時間：5h30m】



時間	行程	設備	標高
09:30-09:40	近鉄:奈良駅東改札前:集合・点呼		83m
09:50-10:00	興福寺境内・体操		96m
10:20-10:35	春日大社参拝		147m
11:00-11:10	水谷茶屋		190m
12:20-12:30	若草山山頂駐車場		323m
12:40-13:20	若草山・昼食		342m
14:10-14:40	奈良公園：北ゲートから東大寺大仏殿前		102m
15:10-15:30	興福寺境内・体操		96m
15:40	近鉄:奈良駅:点呼・解散		83m
持ち物	弁当・飲物・敷物・雨具(折り畳み傘可)等		

若草山入山料 団体割引で大人一人120円(小銭でご用意下さい)

参考：阪神-近鉄奈良行快速急行・新開地駅 07:54 発 阪神・神戸三ノ宮駅：08:03 発
阪神・魚崎駅 08:11 発 阪神・尼崎駅 08:34 発 近鉄奈良駅着 09:29

コースの詳細は別紙「11月例会 春日山原始林と若草山コース図」をご参照下さい。

掲示板・HP(http://www.ksc-inet.jp/club_ajisai.html 例会の案内)にも掲示しています。

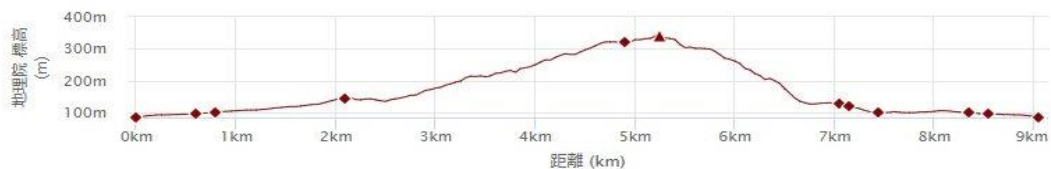
★新型コロナウイルス対策として下記のルールを遵守願います。

1. 体調に少しでも不安がある場合は参加しないこと。特に体温が 37.5 度を超える場合は参加しない。
2. 一般的な注意事項としての「三密」を避けること。
3. トイレや鎖等、人が多数利用する場所に触れる場合、手洗いや消毒用アルコールによる消毒の励行。
4. 一緒に歩く人数は5人以下とする。休憩時、会食時も同様とする。
5. 歩行するときの前後の間隔は、2m とする。
6. 休憩時や会話をするとき、そして混雑する場所では「マスク」を着用する。
7. 飲食時や休憩時のおやつ等のやり取りは禁止とする。
8. 大声でしゃべらないこと。

注意事項

1. 事前の参加申し込みは必要ありません。当日、集合場所で参加者名簿に記載してください。
2. 参加する会員は裏面に本人の血液型、緊急連絡先の氏名と電話番号を記入した会員名札を付けてください。
3. 当日午前6時55分のNHKの気象情報で、目的地（兵庫県南部）の降水確率が午前50%以上又はいずれかの警報・特別警報（高潮、波浪を除く）が発令されている場合は例会ハイクを中止します。各自で確認してください。順延はありません。
4. 参加者のけが等の事故については、応急処置を施すとともにレク保険の範囲内で責任を負いますが、それ以外については参加者の責任と致します。
5. 会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人などの参加を認めるが、その都度1名につき200円を徴収します。
6. ご自分の体調をチェックされたうえでご参加ください。

★ 会員と同伴で参加する当該会員の家族・友人等の参加を認める（在学・在校生は除く）
その都度1名につきレク保険料200円を徴収します。



☆ 問合せ先： 広報 杉本(sugimoto514@kobe.zaq.jp)又は会長 釣井(tsurui.1852@yahoo.ne.jp)